

Co to znaczy dbać o siebie?  
Dbaj o siebie? co to znaczy?

Spokój, rozluźnienie,  
lekkość, dobry nastrój.

skąd to wziąć?  
Przecież tego cały czas brakuje.

Od czego zacząć?  
Od tego, co jest najmłodsze?  
Od tego co jest najbliższej Ducha.  
Od tego co jest bliskie Duszy.

Od Serca i od Ciała.  
To pole Serca łączy z Duchem.

Jak ono biję, tak pulsuje Twój świat.  
Ten zegar się nastraja od nastawienia twojego Umysłu.

Wiec połączenie Umysłu z Sercem jest dbaniem o Siebie.

Dbanie o siebie jest dbaniem o Połączenie.  
Jest dbaniem o Kontakt.  
Wszyscy Jesteśmy jednym Połączeniem.

Wszystko jest Połączeniem.

Z czym się łączysz taką masz rzeczywistość.  
Twoje Skupienie ją określa.

Chcesz Życ w Kontakcie ze Sobą.  
To Żyjesz.

Chcesz żyć bez Kontaktu,  
To udajesz.

Wszystko można racjonalnie wytłumaczyć.  
Tylko, po co?

Jeśli coś Cię boli, to boli Cię z jakiegoś powodu.  
Jest tego przyczyna.

Głębsza niż racjonalny antybiotyk.  
Płytsza niż "chodzenie po wodzie"

Można znaleźć środek.  
Można znaleźć swój środek.

Można znaleźć siebie w tym.

Można znaleźć rozerwane Połączenia.  
Można je rozpoznać i uaktualnić.

Można je naprawić i uaktywnić.  
Dla Siebie.

Wewnątrz ze sobą. Zewnątrz ze światem.

ale bez Kontaktu ze Sobą.  
Bez Kontaktu ze Światem.

Bez Świadomości bycia Połączeniem,  
między przeszłością a przyszłością.

Między sobą a światem.

Bez Swojej Świadomości Kontaktu z Górą i z Dołem.  
Z Niebem i z Ziemią

Nie znajdziesz środka.  
Ani swojego czasu, ani miejsca.

wiec może warto poświęcić trochę czasu i miejsca na znalezienie swojego Kontaktu ze sobą i ze światem, który Jest.

Żeby znaleźć swój Los.  
żeby otworzyć swoje drzwi.  
żeby przejść do Życia Pełnią Życia.

Bez lęku,  
bez gniewu,  
bez roszczenia.

Na własnych nogach,  
własnym sercem,  
własnym rozumem.

w integracji.  
w połączeniu.  
w Kontakcie.